



PS-004-003402

Seat No. _____

M. P. Ed. (Sem. IV) Examination

August - 2020

PEC-4002 : Physical Education & Sports Psychology
(New Course)

Faculty Code : 004

Subject Code : 003402

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70]

સૂચના : (૧) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

૧ રમત મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? વ્યાખ્યા આપી તેનું મહત્વ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ શીખવાની પ્રક્રિયા અને સિદ્ધાંતો વિશે ચર્ચા કરો. ૧૪

૨ અધ્યયન સંક્રમણ એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવીને સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ વ્યક્તિગત ભિન્નતા અને શારીરિક શિક્ષણ. ૧૪

૩ પ્રેરણાના પ્રકારો જણાવી શારીરિક શિક્ષણમાં તેનું મહત્વ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ વૃદ્ધિ અને વિકાસના સિદ્ધાંતો જણાવો. ૧૪

૪ રમત-ગમત અને શારીરિક શિક્ષણ દ્વારા વ્યક્તિગત વિકાસ. ૧૪

અથવા

૪ તનાવની શારીરિક અસરો જણાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ ને)

- (૧) લાંબાગાળાની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી
- (૨) ચિંતા
- (૩) આક્ષમકતા
- (૪) વ્યક્તિત્વના પ્રકારો
- (૫) પ્રયત્ન અને ભૂલનો સિદ્ધાંત.

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) This question paper contains five questions.
(2) All questions are compulsory.

1 What is sports psychology ? Define and explain its importance. 14

OR

1 Discuss abouts learning processes and its principles. 14

2 What is Education Transfer ? Explain its types. 14

OR

2 Individual difference and physical education. 14

3 Explain the types of motivation and its importance in physical education. 14

OR

3 Explain principles of Growth and Development. 14

4 Personality development through physical education and sports. 14

OR

4 State the physical effects of stress. 14

5 Write short note : (any **two**) 14

(1) Longterm psychological preparation

(2) Anxiety

(3) Aggression

(4) Types of personality

(5) The principle of effort and error.