



**PS-004-003402**

Seat No. \_\_\_\_\_

**M. P. Ed. (Sem. IV) Examination**

**August - 2020**

**PEC-4002 : Physical Education & Sports Psychology**  
(New Course)

**Faculty Code : 004**

**Subject Code : 003402**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.  
(૨) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

૧ રમત મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? વ્યાખ્યા આપી તેનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪

**અથવા**

૧ શીખવાની પ્રક્રિયા અને સિદ્ધાંતો વિશે ચર્ચા કરો. ૧૪

૨ અધ્યયન સંક્રમણ એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવીને સમજાવો. ૧૪

**અથવા**

૨ વ્યક્તિગત ભિન્નતા અને શારીરિક શિક્ષણ. ૧૪

૩ પ્રેરણાના પ્રકારો જણાવી શારીરિક શિક્ષણમાં તેનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪

**અથવા**

૩ વૃદ્ધિ અને વિકાસના સિદ્ધાંતો જણાવો. ૧૪

૪ રમત-ગમત અને શારીરિક શિક્ષણ દ્વારા વ્યક્તિગત વિકાસ. ૧૪

**અથવા**

૪ તનાવની શારીરિક અસરો જણાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪

- (૧) લાંબાગાળાની મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી
- (૨) ચિંતા
- (૩) આક્રમકતા
- (૪) વ્યક્તિત્વના પ્રકારો
- (૫) પ્રયત્ન અને ભૂલનો સિદ્ધાંત.

## ENGLISH VERSION

**Instructions :** (1) This question paper contains five questions.  
(2) All questions are compulsory.

- 1 What is sports psychology ? Define and explain its importance. 14

**OR**

- 1 Discuss abouts learning processes and its principles. 14
- 2 What is Education Transfer ? Explain its types. 14

**OR**

- 2 Individual difference and physical education. 14
- 3 Explain the types of motivation and its importance in physical education. 14

**OR**

- 3 Explain principles of Growth and Development. 14
- 4 Personality development through physical education and sports. 14

**OR**

- 4 State the physical effects of stress. 14
- 5 Write short note : (any **two**) 14
- (1) Longterm psychological preparation
  - (2) Anxiety
  - (3) Aggression
  - (4) Types of personality
  - (5) The principle of effort and error.

---